



Plavecký příměstský tábor Strakonice

(pod plaveckou školou STARZ Strakonice)

Určeno pro malé žraloky od 6 do 13 let

Program: 5 dní / 8-16 hodin

Časový harmonogram:

- 7:45 až 8:00 sraz v letním areálu (Plavecký stadion Strakonice) lavičky u bufetu
- 8:15 až 8:45 rozcvička a rozhýbání těla před plaváním
- 9:00 až 10:00 intenzivní výuka plavání, formou hry pro menší děti, zdokonalování plavecké techniky u větších dětí
- 10:00 až 11:00 svačina, pohybové aktivity, hry a povídání o vodě
- 11:00 až 12:00 hry a soutěže v bazénech, tobogány, klouzačky aj.
- 12:00 až 13:30 oběd v místě letního areálu
- 14:00 až 15:45 výuka plavání, sportovní aktivity v letním areálu plaveckého stadionu, soutěže, svačina
- 16:00 (16.15) ukončení programu (před vstupem do letního areálu)

Součástí programu je dopolední výlet.

Cena zahrnuje svačiny, obědy, pitný režim po celý den bez omezení, drobné ceny, dárky pro účastníky, plavecká instruktáž s výukou plavání pod vedením plaveckých instruktorů při STARZ Strakonice a trenérů TJ Fezko Strakonice.

V areálu je k dispozici velký stan k odpočinku i jako zázemí pro děti. Každý účastník si přinese karimatku a láhev na pití, který si na konci pobytu opět odnese.

Cena 3300,- Kč/osoba (kapacita 30 dětí/turnus)

VÍCE INFO NA <http://www.starz.cz/plavecky-stadion/primestsky-tabor/>

Tel.: 731 486 431, petra.simova@starz.cz