Plavecký příměstský tábor Strakonice

(pod plaveckou školou STARZ Strakonice)

Určeno pro malé žraloky od 6 do 13 let

1. běh: 12. 7. - 16. 7. 2021

2. běh: 19. 7. – 23. 7. 2021

3. běh: 9. 8. – 13. 8. 2021 – výuka bude probíhat v anglickém jazyce

Program: 5 dní / 8-16 hodin

Časový harmonogram:

- 7:45 až 8:00	sraz v letním areálu (Plavecký stadion Strakonice) – u vchodu
- 8:15 až 8:45	rozcvička a rozhýbání těla před plaváním
- 9:00 až 10:00	intenzivní výuka plavání, formou hry pro menší děti, zdokonalování plavecké techniky u větších dětí
- 10:00 až 11:00	svačina, pohybové aktivity, hry a povídání o vodě
- 11.00 až 12.00	hry a soutěže v bazénech, tobogány, klouzačky aj.
- 12:00 až 13:30	oběd v areálu Plaveckého bazénu u MPMC Catering s. r. o. + polední klid,
- 14:00 až 15:45	výuka plavání, sportovní aktivity v letním areálu plaveckého stadionu, soutěže, svačina
- 16:00 (16.15)	ukončení programu (před vstupem do letního areálu)

Součástí programu je dopolední výlet. Jeden den děti navštíví známý psí psycholog pan Rudolf Desenský se svými čtyřnohými kamarády. Dětem přiblíží, jak poznat psí duši, jak se k psům správně chovat a co od nich mohou očekávat. Dětem bude pod dozorem umožněn bližší kontakt se čtyřnohými kamarády (změna vyhrazena, vše se bude odvíjet dle situace a volného času účastníků)

Cena zahrnuje svačiny, obědy, pitný režim po celý den bez omezení, drobné ceny, dárky pro účastníky, plavecká instruktáž s výukou plavání pod vedením plaveckých instruktorů při STARZ Strakonice a trenérů TJ Fezko Strakonice.

V areálu je k dispozici velký stan k odpočinku i jako zázemí pro děti. Každý účastník si přinese karimatku nebo spacák a láhev na pití, který si na konci pobytu opět odnese.

Cena 3000,- Kč/osoba (kapacita 30 dětí/turnus)

VÍCE INFO NA **http://www.starz.cz/plavecky-stadion/primestsky-tabor/**

Tel.: 731 486 431, petra.simova@starz.cz